

---

## DIESE BÜCHER KÖNNEN SIE AUSLEIHEN

---



### Mein Kind im ersten Lebensjahr

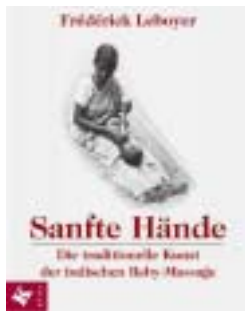
Frühgeboren, entwicklungsverzögert, behindert? Oder einfach anders?

Antworten für Eltern

von Monika Aly

Verlag: Springer, Berlin; ISBN: 3540423192

Eltern, deren Kind als "Risikokind" gilt oder im Verlauf des ersten Lebensjahrs Entwicklungsprobleme zeigt, sind verunsichert und auf spezielle medizinische und therapeutische Beratung angewiesen. Sie stehen häufig vor der Frage, ob das Kind tatsächlich behindert oder nicht eher nur vorübergehend in seiner Entwicklung verzögert ist. Der Ratgeber vermittelt Eltern und Betreuern Selbstsicherheit und Kompetenz im Umgang mit dem "Sorgenkind". Er hilft ihnen, die nötigen Therapieentscheidungen umsichtig und zum richtigen Zeitpunkt zu treffen.



### Sanfte Hände - Die traditionelle Kunst der indischen Baby-Massage

von Frédéric Leboyer

Verlag: Kösel, ISBN: 3466344115

Im Mittelpunkt der traditionellen indischen Babymassage steht das Urbedürfnis des Kindes, achtsam berührt und gestreichelt zu werden. Frédéric Leboyer zeigt in "Sanfte Hände", wie eine junge indische Mutter ihr Kind liebevoll massiert – eine alte Kunst, die in Indien von der Mutter an die Tochter weitergegeben wird.

Durch dieses mit stimmungsvollen Fotos durchgängig bebilderte Buch können Eltern lernen, wie sie den Hunger ihres Babys nach Berührung, Wärme und Zärtlichkeit mit sanften Händen stillen können.



### Babymassage - Berührung, Wärme, Zärtlichkeit

von Christina Voormann und Govin Dandekar

Verlag: Gräfe & Unzer, ISBN: 3774266999

Ein Ratgeber, der detailliert auf die besondere Problematik von frühgeborenen und kranken Babys eingeht und die vielfältigen Fragen der Mütter, deren Kinder oft noch nicht allein trinken können, beantwortet. Medikamente, technische Hilfsmittel, Probleme bei Mutter und Kind? Auf alle Fragen gibt dieses Buch Auskunft: kompetent, umfassend und verständlich. Dazu Erfahrungsberichte betroffener Eltern. Sie zeigen, wie andere mit dieser Situation fertig wurden, machen Mut und beweisen, dass der große Einsatz sich lohnt.



### Früh geboren – Leben zwischen Hoffnung und Technik

von Achim Wüsthof und Verena Böning

Verlag: Urban & Fischer Bei Elsevier; ISBN: 3437272403

Was geschieht mit meinem Kind? Was kann ich tun? Wie geht es weiter? - Fragen, die sich alle Eltern stellen, die mit der Geburt eines "Frühchens" konfrontiert werden.

Einfühlsam begleitet dieses Buch die Eltern und gibt Antworten auf viele Fragen. Es vermittelt Hintergrundwissen zu den medizinischen Abläufen, klärt über das Recht auf Information auf und diskutiert, ob Eltern mitentscheiden dürfen, wenn es um Leben oder Tod geht. Zudem gibt dieses Buch Hinweise zur Betreuung des Kindes nach dem Klinikaufenthalt.

"früh geboren" hilft nicht nur den Eltern, eine schwierige Lebensphase zu meistern und zu verarbeiten, sondern es bietet auch dem Pflegepersonal und den Ärzten neue Perspektiven in ihrer täglichen Arbeit.

Ein wertvoller Begleiter, der mit vielen Fotos die Welt der Frühgeborenen-Medizin illustriert.

---

## DIESE BÜCHER KÖNNEN SIE AUSLEIHEN

---



### Das besondere Stillbuch für frühgeborene und kranke Babys.

von Brigitte Benkert  
empfohlen vom Berufsverband Kinderkrankenpflege Deutschland e.V.  
Verlag: Urania, Stuttgart, ISBN: 3332012541

Ein Ratgeber, der detailliert auf die besondere Problematik von frühgeborenen und kranken Babys eingeht und die vielfältigen Fragen der Mütter, deren Kinder oft noch nicht allein trinken können, beantwortet. Medikamente, technische Hilfsmittel, Probleme bei Mutter und Kind? Auf alle Fragen gibt dieses Buch Auskunft: kompetent, umfassend und verständlich. Dazu Erfahrungsberichte betroffener Eltern. Sie zeigen, wie andere mit dieser Situation fertig wurden, machen Mut und beweisen, dass der große Einsatz sich lohnt.



### Zu früh ins Leben?

Was alle Eltern über Risiko- und Frühgeburt wissen sollten

von Dr. med. Jan Hein Brüggemann  
Verlag: Trias, ISBN: 3893732209

Das Buch begleitet Eltern von "Frühchen" mit umsichtiger und sachlicher Aufklärung auf der für die ganze Familie oft schwierigen "ersten Wegstrecke ins eigenständige Leben". Weitere Themen: Frühgeburt, Erstversorgung, Intensivbetreuung, nach der Entlassung aus dem Krankenhaus, Krankheiten und mögliche Komplikationen bei der Betreuung von Frühgeborenen...



### Das Frühchen-Buch

von Werner Garbe  
Verlag: Thieme, Stuttgart; ISBN: 3131045647

Das Buch wendet sich insbesondere an Eltern und es ist auch in deren Sprache geschrieben. Es ermutigt sie, auch kritische Fragen zu stellen und fordert sie auf, aktiv mitzuarbeiten.

Dieser Leitfaden gibt einen umfassenden Einblick in die komplexen Aufgaben und Abläufe einer neonatologischen Station. Er erklärt die notwendige Technik und Apparaturen, beschreibt die diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen und gibt Tipps aus der Praxis.



### Frühchen brauchen Wärme

Was Ihrem Baby jetzt gut tut

von Doro Kammerer und Prof. Dr. Frank Pohlandt  
Verlag: Mosaik Vlg. GmbH, ISBN: 3576110992

Eltern, deren Baby zu früh auf die Welt gekommen ist, wollen ihm den Start ins Leben nach besten Kräften erleichtern. Dieses Buch beantwortet nicht nur die wichtigsten Fragen zur medizinischen Versorgung und zu möglichen Komplikationen. Es erklärt einfühlsam, wie Sie Ihrem Frühgeborenen das geben, was es am allermeisten braucht: Elternliebe, und wie Sie die erste Zeit zu Hause mit dem Baby meistern.

---

## DIESE BÜCHER KÖNNEN SIE AUSLEIHEN

---



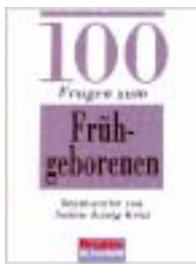
### Frühstart ins Leben

Wie ein Frühchen groß wird. Chronik des ersten Jahres

von Birgitt Klatt  
nicht mehr lieferbar!

Das Briefftagebuch von Birgitt Klatt begleitet Enkeltochter Lara über das erste Lebensjahr. Als Frühgeburt mit nur 800 Gramm Gewicht hat Lara Probleme, die ersten Wochen gesund zu überstehen und alle notwendigen Entwicklungsstufen nachzuholen. Alltagsepisoden, kleine Märchen und Geschichten lockern die feinfühlig Chronik auf und vermitteln die wechselvollen Familienstimmungen im ersten Lebensjahr eines allzu früh geborenen Kindes, das sich dennoch prächtig entwickelt.

---



### 100 Fragen zum Frühgeborenen

von Sabine König-Krist  
nicht mehr lieferbar!

Auf jeweils einer Seite werden die wichtigsten Fragen zum Frühgeborenen präzise und leicht verständlich beantwortet – unter anderem zu Frühgeburt, Transport von Frühgeborenen, Beatmung, Känguru-Methode, Stillen, Entwicklungsstörungen...

---



### Das Stillbuch

von Hannah Lothrop  
Verlag: Kösel; Auflage, ISBN: 3466344980

Der frühe, intensive Kontakt, den das Stillen ermöglicht, ist für die Mutter-Kind-Beziehung und für die körperliche und emotionale Entwicklung des Babys von unschätzbare Bedeutung. Das Stillbuch informiert junge Eltern vor und nach der Geburt kompetent, umfassend und topaktuell. Es gibt ganzheitliche Hilfestellung bei allen Problemen, u.a. zum Stillen von Frühchen und kranken Neugeborenen.

---



### Frühgeborene. Zu klein zum Leben?

Die Methode Marina Marcovich

von Marina Marcovich und Maria Theresia de Jong  
Verlag: Fischer (Tb.), Frankfurt; ISBN: 3596136989

Eltern, deren Kind zu früh zur Welt gekommen ist, befinden sich in einer äußerst schwierigen Situation. Sie bangen um das Leben ihres Kindes, erleben die beklemmende Atmosphäre in der Intensivstation und fühlen sich den Ärzten ausgeliefert. Die bekannte Wiener Kinderärztin Marina Marcovich hat ein überzeugendes Konzept entwickelt – die stärkende und heilende Kraft der körperlichen Nähe und Zuwendung. In diesem Buch stellt sie ihre Methode vor und gibt einen umfassenden Einblick in die Praxis der Neonatologie.

---



### Das frühgeborene Kind in seiner Entwicklung

Eine Elternberatung

von Edith Müller-Rieckmann  
Verlag: Reinhardt, München; ISBN: 3497015466

Wie wichtig es ist, während und nach der Betreuung von Frühgeborenen gerade die Eltern gezielt zu beraten, zeigt die Autorin in eindringlicher Weise anhand eines erprobten Präventiv-Modells: Eltern werden informiert und beraten in - psychosomatischer, - psychosozialer, - entwicklungspsychologischer und - fröhpädagogischer Hinsicht. Speziell für die Eltern wurde ein Beobachtungsbogen entwickelt, anhand dessen die Entwicklung des frühgeborenen Kindes auch über Monate und die ersten Jahre hinweg festgestellt werden kann. Angebote für Hausbesuche und ambulante Betreuung runden das Präventivprogramm ab.

---

---

## DIESE BÜCHER KÖNNEN SIE AUSLEIHEN

---



### Hoffnung für eine Handvoll Leben

von Heidi Rinnhofer  
Verlag: Harald Fischer, ISBN: 3891311133

Mit ihrem Konzept der "sanften Pflege" entwickelte die Wiener Kinderärztin Dr. Marina Marcovich eine Behandlungsmethode für Frühgeborene, die verstärkt auf die lange unterschätzten, aber dennoch bereits vorhandenen Fähigkeiten der Winzlinge setzt. Einbindung der Eltern in die Pflegemaßnahmen, frühestmöglicher Hautkontakt zwischen Eltern und Kind, intensivste Beobachtung und Betreuung durch das Pflegepersonal setzte Dr. Marcovich den invasiven Therapieformen entgegen. Jetzt haben Eltern von Frühgeborenen das erste Buch über Dr. Marina Marcovich und die "sanfte" Frühgeborenenmedizin geschrieben. Die Beiträge schildern die Erfahrungen von Eltern sowohl mit dem "konservativen Weg" als auch mit der "Methode Marcovich" und ermöglichen so einen direkten Vergleich beider Behandlungsmethoden.

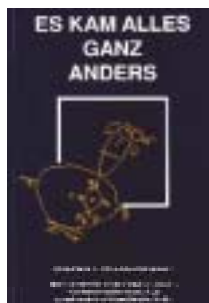


### Frühgeborene brauchen Liebe

Was Eltern für ihr 'Frühchen' tun können

von Kornelia Strobel  
Verlag: Kösel; ISBN: 3466343836

Dieses Buch informiert über die Ursachen von Frühgeburten, über medizinische Probleme, die bei 'Frühchen' auftreten können, und über die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten. Vor allem aber will es Eltern ermutigen, damit eine tragfähige Eltern-Kind-Beziehung entstehen kann, die für seine Entwicklung so wichtig ist. Beispiele und Aussagen von Betroffenen geben diesem Ratgeber große Lebendigkeit. Die Kombination von fundierten Sachinformationen, praktischen Tipps und dem Verständnis der emotionalen Aspekte bei einer Frühgeburt machen ihn zu einer unschätzbaren Hilfe für Eltern und Fachleute.



### Es kam alles ganz anders, Band 1

Wenn Kinder zu früh auf die Welt kommen

Verein zur Förderung von Früh- und Risikogeborenen "Das Frühchen e.V." Heidelberg

Eltern, Großeltern, Kinderkrankenschwestern, Krankengymnastinnen und Ärzte schreiben über außergewöhnliche Kinder.



### Es kam alles ganz anders, Band 2

Ein Buch für Eltern, denen ein Frühchen geschenkt wurde

Verein zur Förderung von Früh- und Risikogeborenen "Das Frühchen e.V." Heidelberg  
Das Frühchen e.V. c/o Peter Sack, Neuer Weg 11, 69412 Eberbach  
Email: [fruehchenheidelberg@web.de](mailto:fruehchenheidelberg@web.de), Fax-Nummer: 01212-5-187-36-291

Mütter und Väter haben ihre Erlebnisse nach der Geburt eines Frühchens niedergeschrieben: Die Zeit der Schwangerschaft, die Zeit in der Klinik und danach. Es sind Berichte voll von Gefühlen und persönlichen Gedanken. Die Autoren lassen den Leser an ihren Ängsten und Erlebnissen in den oft schwierigen ersten Wochen mit einem frühgeborenen Kind teilhaben und geben ihm so ein Gefühl des Verstandenseins.

Das Buch behandelt viele Entwicklungsphasen der Kinder, erklärt medizinische Fachbegriffe, und enthält Berichte zu verschiedenen Themengebieten, Literaturhinweise und Kontaktadressen.

---

# DIESE BROSCHÜREN KÖNNEN SIE AUSLEIHEN

---

## **Infobroschüren der Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen AFS Bundesverband e.V.**



**Frühgeborene brauchen  
Muttermilch**



**Kaiserschnitt und Stillen**



**Das Stillen von Zwillingen**

Sie können diese und weitere Broschüren auch bestellen (Einzelpreis ca. 2 Euro + Porto):  
AFS Bundesverband, Rüngsdorfer Straße 17, 53173 Bonn, Tel. 0228/35038-71,  
E-Mail: [geschaeftsstelle@afs-stillen.de](mailto:geschaeftsstelle@afs-stillen.de), Homepage: [www.afs-stillen.de](http://www.afs-stillen.de)

---

## **Infobroschüren des Bundesministerium für Gesundheit und soziale Sicherung**



### **Frühförderung**

Einrichtungen und Stellen der Frühförderung in der Bundesrepublik Deutschland  
– Ein Wegweiser –

herausgegeben vom Bundesministerium für Arbeit und Sozialordnung

Frühförderung von Kindern heißt, Auffälligkeiten oder Beeinträchtigungen bei Säuglingen und Kleinkindern rechtzeitig zu erkennen. Denn je eher eine Früherkennung und damit eine Frühförderung einsetzt, desto sicherer können bleibende Schäden in der Entwicklung vermieden werden.

Diese Broschüre soll Eltern und behandelnden Ärzten einen Überblick über die Möglichkeiten einer individuellen Förderung behinderter und von Behinderung bedrohter Kinder geben. Sie dokumentiert die große Zahl der Einrichtungen, die es in der Bundesrepublik gibt.



### **Ratgeber für behinderte Menschen**

herausgegeben vom Bundesministerium für Arbeit und Sozialordnung

Die Broschüre gibt umfassend Auskunft über alle Leistungen und Hilfestellungen, auf die Behinderte Anspruch haben, von der Vorsorge und Früherkennung und die medizinische Rehabilitation über die Schul- und Berufsausbildung und Berufsförderung bis zu steuerlichen Erleichterungen. In Auszügen sind auch die entsprechenden Gesetzestexte enthalten.

Sie können diese Broschüren (Buch oder CD-ROM) auch kostenlos bestellen:  
Bundesministerium für Gesundheit und soziale Sicherung, Abt. für Öffentlichkeitsarbeit, Postfach 500, 53105 Bonn,  
Fax.: 0180/5151511, , Homepage: [www.bmgs.bund.de](http://www.bmgs.bund.de)

---

---

# DIESE BROSCHÜREN KÖNNEN SIE AUSLEIHEN

---

Frühgeborene  
in den ersten Lebenswochen



## **Broschüren des Bundesverbandes "Das frühgeborene Kind"**

### **Frühgeborene in den ersten Lebenswochen**

von Dr. Klaus Sarimski, München

Die Broschüre soll betroffenen Eltern und interessierten Fachleuten eine Unterstützung bei dem Versuch sein, sich ein Bild von den Entwicklungsbedingungen frühgeborener Babys und möglichen Hilfen zu machen.

---

Frühgeborene  
und ihre Eltern in der Klinik



### **Frühgeborene und ihre Eltern in der Klinik**

von Dr. Monika Nöcker-Ribaupierre, München

herausgegeben zum 150jährigen Jubiläum des Dr. von Hauner'schen Kinderspitals der Universität München am 19. Juli 1996

Die Elternbroschüre des Bundesverbandes „Das frühgeborene Kind“ e.V. geht auf die besonderen Probleme von Frühgeborenen und ihrer Eltern in der Klinik ein.

---

Frühgeborene  
nach der Entlassung



### **Frühgeborene nach der Entlassung**

von Dr. Klaus Sarimski, München

Die intensivmedizinische Versorgung frühgeborener Kinder hat in den letzten Jahren große Fortschritte gemacht. Viele Eltern berichten, dass sie sich auf die erste Zeit nach der Entlassung aus der Klinik nicht gut vorbereitet fühlten. Diese Broschüre soll betroffenen Eltern zeigen, welche Besonderheiten bei Frühgeborenen oft vorkommen und wie sie damit umgehen können.

---

Entwicklungsprognose  
frühgeborener Kinder



### **Entwicklungsprognose frühgeborener Kinder**

Dr. Klaus Sarimski, München

Die Broschüre Entwicklungsprognose frühgeborener Kinder soll betroffenen Eltern und interessierten Fachleuten Informationen über die Entwicklungsprognose frühgeborener Babys vermitteln und berichtet über Ergebnisse von Verlaufsstudien und Bedeutung von äußeren Faktoren für die Entwicklung.

---

Finanzielle Hilfen  
für frühgeborene Kinder  
und ihre Angehörigen



### **Finanzielle Hilfen für frühgeborene Kinder und ihre Angehörigen**

ebenfalls erhältlich ist die türkische Ausgabe dieser Broschüre:

#### **Erken doğan çocuklar ve aileleri için mali yardımlar**

von Gertrud Möller-Frommann, Berlin,  
türkische Übersetzung: Adem (Germanist) & Merzuka Sönmez (Kinderkrankenschwester)  
Dortmund

---



### **Mitteilungsblatt des Bundesverbandes**

erscheint 4 x jährlich mit jeweils einem Schwerpunktthema, z.B. "Zwillinge"

---

Sie können diese Broschüren auch bestellen (Einzelpreis 2,50 Euro + Porto):  
Bundesverband "Das frühgeborene Kind", Kurhessenstraße 5, 60431 Frankfurt am Main  
E-Mail: [fiz@fruehgeborene.de](mailto:fiz@fruehgeborene.de), Homepage: [www.fruehgeborene.de](http://www.fruehgeborene.de)

---

# DIESE FALTBLÄTTER KÖNNEN SIE MITNEHMEN

---

## Faltblätter der Nationalen Stillkommission

- am Bundesinstitut für gesundheitlichen Verbraucherschutz und Veterinärmedizin – BgVV -  
(Sağlık Tüketicikorumu ve Veterinertıbbı Federalenstitüsünde olan Ulusal Emzirme Komisyonu)



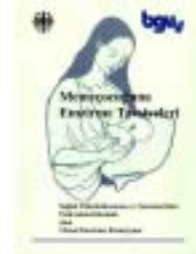
**Stillempfehlungen**



**Stillempfehlungen  
für die Säuglingszeit**



**Emzirme Tavsiyeleri**



**Memeçocuğuna  
Emzirme Tavsiyeleri**

Die Faltblätter (deutsch, türkisch, italienisch, russisch, englisch, französisch) sind kostenlos erhältlich bei der Pressestelle des BgVV, Thielallee 88-92, 14195 Berlin, per Fax: 030-8412-4970 oder E-mail: [pressestelle@bgvv.de](mailto:pressestelle@bgvv.de), oder als Download im Internet: Homepage: [www.bgvv.de](http://www.bgvv.de)

---



## **Faltblatt "Richtig stillen"**

der Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen, AFS Bundesverband e.V.

Sie können dieses Faltblatt auch kostenlos bestellen:  
AFS Bundesverband, Rüngsdorfer Straße 17, 53173 Bonn, Tel. 0228-35038-71,  
E-Mail: [geschaeftsstelle@afs-stillen.de](mailto:geschaeftsstelle@afs-stillen.de), Homepage: [www.afs-stillen.de](http://www.afs-stillen.de)

---